

EGY ZÖLDEBB JÖVŐÉRT ☺

9 HULLADÉKMENTES TIPP

SHAMO for ZERO heroes

- 1** Mindig legyen nálad bevásárlótáska

- 2** Vidd magaddal az újratölthető kulacsod

- 3** Nejlon helyett használj bevásárlózsákokat

- 4** Kérd saját pohárba az elviteles kávé

- 5** Vigyél magaddal újrahazználható evőeszközt

- 6** Csomagold az ebéded többször használatos dobozba

- 7** Lehetőség szerint visárolj csomagolás-mentesen

- 8** Lassulj le és főzz

- 9** Inspiráld másokat is, add tovább a tippeket a barátaidnak!


WWW.SHAMOBAGS.COM

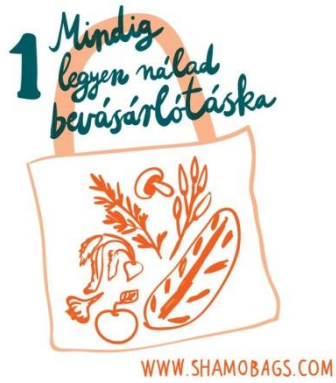
TE MIÉRT IS SZERETNÉL „ZÖLDEBB” LENNI?

.....

.....

.....

AMIT TE IS KÖNNYEDÉN MEGTESZEL – MÁRIS BÜSZKÉK VAGYUNK RÁD! ☺



VAN MÉG MÁS ÖTLETED?

(Írd le, rajzold le!)

.....

.....

.....

.....

.....

A GYÜMÖLCSÖK, ZÖLDSÉGEK MINDEN FORMÁBAN EGÉSZSÉGESEK!

Nyersen – vitaminokban, rostokban gazdag.

Ha kicsi sérülése, „hibája” van – NE DOBD EL!, hibás részt kivágjuk és gyorsan feldolgozzuk pl: ivólé, leves, szósz, köret – párolva, lekvár, aszalvány formájában fogyasztjuk. Ti is biztosan így teszitek ☺



TE MELYIK, GYÜMÖLCSÖT, ZÖLDSÉGFÉLÉT SZERETED? (írd és rajzold le)

.....
.....
.....

Nyersen hogyan, mivel fogyasztod?

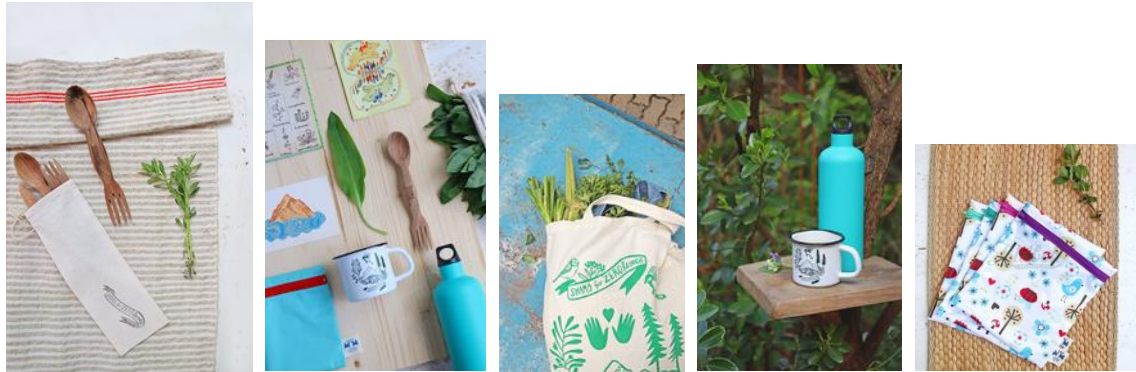
.....
.....
.....

S feldolgozva, mi készül belőle?

.....
.....
.....

KEVESEBB HULLADÉKKAL – EGYSZERŰEN TERMÉSZETESEN ☺

Az eldobható papírtörülő, műanyag terítő, tányéralátét, pohár, tányér, evőeszköz, papírszalvéta, csomagoló papír helyett használj saját eszközöket, textil, mosható kendőket, kis tároló zsákokat.



Használj el és fel mindent, amit már megvásároltál, és amiből kifogysz, pótolj környezetbarátabb verzióval (de csak miután megbizonyosodtál arról, hogy a továbbiakban is szükséged van az adott termékre).

FOKOZATOSAN ☺

Nem kell tökéletesnek lenned, néha hibázhatsz is ☺ fontos, hogy meg van benned a szándék!

Találd meg a saját utad ☺ s örömet leld benne!

OSZD MEG AZ ÖTLETEIDET A CSALÁDDAL, BARÁTAIDDAL, ISMERŐSEIDDEL ☺

NEKED MILYEN KÖRNYEZETBARÁT ESZKÖZEID VANNAK? MIT VISZEL MAGADDAL HA UTAZOL, KIRÁNDULSZ vagy bevásárolsz?

.....

.....

.....

HELYI TERMÉK VÁLASZTÁSA KÖRNYEZETVÉDELMI SZEMPONTBÓL IS ÉRTÉKES DÖNTÉS...

.... hiszen lakóhelyünkhöz minél közelebb előállított terméket vásárolunk, annál kisebb a szállítással, csomagolással, raktározással járó környezetterhelés (légszennyezés, energiaigény, hulladék, stb.); annál kevesebb vegyi anyag szükséges az áru tartósításához (az utaztatás alatti penészedést, rothadást, stb. megelőzése végett) vagy épp energia a hűtéshez (pl. hűtőkamionok).

A nagyüzemihez képest kisebb környezetterheléssel járó helyi termelés és elosztás ösztönzi a biológiai sokféleséget is a mezőgazdaságban (nem olyan intenzív a földhasználat, kevesebb vízre- és vegyszerre van szükség, természetközelibb biotópok alakulnak ki), ráadásul segíti a helyi gazdaságok és a helyi közösségek megerősödését.

https://www.zoldbolt.hu/magazin/helyi_termekek_ajanloja

Mi tehát a megoldás? Keressük, válasszuk a HELYI TERMÉKEKET! Nézzünk körül a környékünkön, s kutassunk fel olyan lehetőségeket, melyek segítségével közvetlenül a termelőtől tudunk vásárolni.

TE MILYEN HELYI TERMÉKET TALÁLTÁL a környékünkön? ☺

.....

.....

.....

.....

.....



MIT TUDUNK MI MAGUNK OTTHON ELŐÁLLÍTANI?



.....

.....

.....

.....

.....

VÁSÁRLÁSHOZ, TÁROLÁSHOZ el ne felejtöd ☺



TERMÉSZETKÖZELI OTTHONUNK ☺

5 TIPP A MADÁRBARÁT KERTÉRT, BALKONÉRT

1. Helyezz ki odúkat! – mihez is kell az odú? ☺

.....

2. Helyezz ki műfecskefészket!
3. Sarat a fecskéknek!
4. Alakíts ki itató- és fürdőhelyet!
5. Ültess bokrokat, fákat, futónövényeket!

